



# Masszázsok

## **Aromaterápiás masszázskok**

A lazító, stresszoldó testmasszázszt az aktuális állapothoz választott aromaolajokkal végezzük. Hatására intenzívebbé válik a masszázs relaxáló, energetizáló és vitalizáló ereje. Az aromamasszázs felhasználható stresszoldásra, testi-lelki-szellemi regenerációra, közérzetjavításra, energiafeltöltésre.

**Relaxáló masszázs:** A levendulaolaj, test és lélek számára egyaránt erős nyugtató hatással bír. Kivételesen eredményes fáradtság, kimerültség kezelésében.

**Pihentető masszázs:** Citromfű-körömvirág olaj segít megőrizni a testi-lelki fiatalságot.

**Keringésjavító masszázs:** Borsmenta-rozmaring olaj hatóanyaga gyulladáscsökkentő, ezáltal segít az izom- és ízületi fájdalmak enyhítésében.

**Hangulatjavító masszázs:** Narancs-fahéj kellemes illatú olaj, vitaminokban gazdag javítja a testfelszínvérellátását. Ha szükséges élénkít, ha kell megnyugtat.

**Kelet varázsa masszázs:** Jógi olaj elősegíti a teljes ellazulást a varázslatos kelet tiszta illóolajaival.

**Kleopátra masszázs:** A mézes masszázsolaj jótékony hatása a bőr táplálása, méregtelenítése. Erősen hidratáló antimikrobiális és sejtregeneráló hatású.

**Bőrtápláló-hidratáló masszázs:** Az aloe-vera kivonatának köszönhetően alkalmas vízhiányos bőr hidratálására, emellett sokrétű gyógyhatása ismert.

**Csokoládé masszázs :** A csokoládé olaj a bőr számára értékes vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz, javítja, gyorsítja az anyagcsere folyamatokat. Rugalmasítja és feszebbé teszi a bőrt.

**Időtartama: 25 perc : 6.500 Ft**

**Időtartama: 50 perc : 11.500 Ft**



**Mélyszöveti izom masszáz**s : Ez a masszáz különösen alkalmas feszültségoldásra, a hát kezelése során külön gondot fordítunk a lapocka átdolgozására. A bővebb időtartamú kezelés , a lábak átdolgozását is magába foglalja.

**Időtartama: 20 perc : 6.500 Ft**

**Időtartama: 40 perc : 11.500 Ft**

**Talp masszáz**s: A szervezet megfelelő működésére kiható masszáz. Méregtelenít, beindítja az öngyógyító folyamatokat. Az akupresszúrás zónák masszírozásával nő a hozzárendelt szervek vérbősége, javul az anyagcseréje, nyirokkeringése, hormonháztartása, az idegrendszer működése, feloldja a lerakódott salakanyagokat. A másik fontos hatása a szervezet energetikai blokkjainak felszabadítása. A reflexhatás révén teremt belső harmóniát. A természetes gyógymódok célja, hogy támogassák , erősítsék a szervezet saját gyógyító erőit.

**Időtartama: 40 perc : 10.500 Ft**

**Tengeri kényeztetés**: A tengeri algák kivonatát tartalmazó masszázskrémrel, aktív hatóanyagokkal segítjük a nyirokkeringés fokozását a méregtelenítést. A kezelés rugalmasítja, hidratálja, vitalizálja és fokozza a bőr mikrokeringését, elősegíti a salakanyagok, zsírok távozását a szövetekből ezáltal fokozza a bőr tónusát, feszesít és gátolja a további narancsbőr kialakulását.

**Időtartama: 45 perc : 11.500 Ft**

**Spa spirit**: Alakformáló masszázsrémrel végezzük a kezelést , mely hatóanyagai révén a test kontúrjait előnyösen megváltoztatja. Bársonyosan selymessé, simává és élettélivé varázsolja a bőrt. A masszáz mellett a citrom- és borókaolaj fokozza a koffein és L-karnitin zsírégető hatását.

**Időtartama: 45 perc : 11.500 Ft**

**A kezelések a helyszínen fizetendők. Időpontegyeztetés a wellness recepción.**



## MAGNETER Pulzáló mágnessterápia

**A pulzáló mágneses mező hatása :** elősegíti a stressz oldását, a relaxációt, a szervek szervrendszerek egészséges működését, és erősíti az immunrendszert. A terápia a szervezet számára olyan optimális környezetet teremt, amelyben beindulhatnak az öngyógyító folyamatok. Energetizáló hatást fejt ki sejtszinten és felgyorsítja a salakanyagok kiürítését, valamint a sejtosztódás sebességét. Holisztikusan is hat, úgy hogy segít feloldani a blokkokat

A pulzáló mágneses mezőnek a szervezetre gyakorolt legfontosabb hatásai a következők:

- általános regulációs hatással bír;
- a csont- és porcsejteket stimulálja;
- az idegsejteket regenerálja;
- a sebgyógyulást gyorsítja;
- fájdalomcsökkentő hatása van;
- az anyagcsere-folyamatokat javítja;
- a feljavított anyagcsere következtében a salakanyagok kiürítését elősegíti;
- a makrofágok (falósejtek) tevékenységét aktiválja;
- a stresszhormon-receptorok érzékenységét csökkenti, ezáltal növeli a stressztűrő képességet;
- a bélben található plexus myentericust szabályozza, ezáltal az emésztési zavarokat megszünteti;
- a melatonin nevű hormon kiszórását elősegíti, ezáltal megszünteti az alvászavart és hosszú távon a rák kialakulása ellen is hat;
- megerősíti az immunrendszert: a vegetatív idegrendszerre és a limfociták működésére is hatással van;
- a gyógyszereknek nagyobb a hatásfoka a feljavított anyagcsere és vérellátás által;
- a szívritmust normalizálja;
- a légzőizmok feljavított működésén keresztül a légzéstérfogatot növeli;
- az összeragadt vörösvértesteket szétválasztja, miáltal a vér átfolyási sebessége nő.

**Ellenjavallatok: Pacemaker viselők, fémbeültetés, epilepsziások, várandósok !**

**Kezelés időtartama 45 perc : 4.700 Ft**